

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ZAJTRK

Polbela žemlja
čaj

ZAJTRK

GRISINI
ČAJ

ZAJTRK

Sir, čaj
KORUZNI KRUH Planika

POPOLDANSKA MALICA

Domača marmelada, čaj
polbeli kruh (Gpš)
sadje

POPOLDANSKA MALICA

Suha salama
Polnozrnat KRUH (Gpš), ČAJ
KORENČEK

POPOLDANSKA MALICA

Kisla smetana
Pirin kruh KRUH, čaj
sadje

ČETRTEK

PETEK

ZAJTRK

Musli kosmiči
mleko

ZAJTRK

mlečni kruh Planika
čaj

POPOLDANSKA MALICA

Pirin Rogljicek
100% sok

POPOLDANSKA MALICA

Rižev narastek z jabolki
čaj



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kisla smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

DOBER TEK!

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

ZAJTRK

Pirin rogljiček
mleko

POPOLDANSKA MALICA

Čokoladni namaz, čaj
polbeli kruh, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK

Koruzni kosmiči
mleko

POPOLDANSKA MALICA

piščančja salama
Črni kruh, čaj, kumarice

TOREK

ZAJTRK

Neslani krekerji
ČAJ

POPOLDANSKA MALICA

pašteta
Polnozrnat KRUH (Gpš), ČAJ
KORENČEK

PETEK

ZAJTRK

Topljeni sirček
Črni kruh, čaj

POPOLDANSKA MALICA

palačinke
100% zgoščeni sok

SREDA

ZAJTRK

Pisan kruh
čaj

POPOLDANSKA MALICA

SKUTA,
KORUZNI KRUH
sadje



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

DOBER TEK!

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ZAJTRK

Jogurt s sadjem
½ kosa črnega kruha

ZAJTRK

Baby piškoti
mleko

ZAJTRK

kajzarica
čaj

POPOLDANSKA MALICA

tunin namaz, čaj
polbeli kruh, sadje

POPOLDANSKA MALICA

Toast kruhek s sirom
Čaj, korenček

POPOLDANSKA MALICA

buhtelj
mleko
sadje

ČETRTEK

PETEK

ZAJTRK

Čokoladne kroglice
mleko

ZAJTRK

maslo
Črni kruh, čaj

POPOLDANSKA MALICA

puding
Črni kruh, čaj, sadje

POPOLDANSKA MALICA

Čežana s smetano
Neslani krekerji



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pasta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

DOBER TEK!

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ZAJTRK

čaj
Črna zemlja

ZAJTRK

piknik piškoti
mleko

ZAJTRK

polnozrnat kruh
Salama, čaj

POPOLDANSKA MALICA

slanik
Jogurt, sadje

POPOLDANSKA MALICA

Topljen sirček
Pirin kruh, čaj, sadje

POPOLDANSKA MALICA

štruklji
100% sok

ČETRTEK

PETEK

ZAJTRK

čokolino
mleko

ZAJTRK

maslo
Črni kruh, čaj

POPOLDANSKA MALICA

Tuna, paradižnik
Kruh s semeni, čaj

POPOLDANSKA MALICA

Kosmiči čokoladne
krogljice
Mleko, sadje



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati
seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

DOBER TEK!